



Wertschätzend führen auf Grundlage der GFK

**Wie kann die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
zu bewussterer Führung beitragen?**

mit

Mirja Heunemann und Bernd Respondek-Osterloff
im **Lebensgarten Steyerberg**
Do 15. – Sa 17. Mai 2025

**„In jedem Augenblick haben wir das Potenzial, dem Leben zu dienen
oder Leben zu zerstören!“ Marshall Rosenberg**

Dieses Seminar wendet sich an Menschen, die

- ... ihre Führungskompetenz verfeinern wollen.
- ... sich auf Führungsaufgaben vorbereiten wollen.
- ... nach neuen Wegen in der Zusammenarbeit suchen.
- ... bewusster führen wollen.

Worum geht es?

- Die Grundlagen der GFK kennenlernen.
- Bewusstheit in der Führungsrolle.
- Mehr Wohlwollen mit sich selbst und anderen entwickeln.
- Selbstführung in kritischen Situationen.
- Kommunikation mit Mitarbeitenden.
- An aktuellen, persönlichen Herausforderungen in der Führung arbeiten.
- Erfahrungen austauschen, voneinander lernen und vernetzen.

Was geschieht?

Theoretischer Input und praktische Übungen wechseln sich ab. Die Teilnehmer*innen arbeiten mit ihren eigenen Themen. Wir gehen auf eine gemeinsame Forschungsreise. Alle Sozialformen von Plenum über Gruppen- zu Einzelarbeit sind möglich.



Die Trainer*innen

Mirja Heunemann

**GFK-Trainerin (anerkannt ZGFK Steyerberg, Fachverband GFK),
Mediatorin BM®, Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)**

"Ich begleite Menschen dabei, in Kontakt zu kommen, mit dem, was für sie wesentlich ist."

Schon während meiner langjährigen Tätigkeit als Abteilungsleitung habe ich aufgrund persönlicher wie beruflicher Herausforderungen den Weg zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg gefunden.

Diese für mich erstmal ungewohnte Art zu kommunizieren hat mich von Anfang an fasziniert und prägt und bereichert seitdem mein Leben. Besonders wertvoll und bereichernd erlebe ich es, Konflikte mit Hilfe Gewaltfreier Kommunikation zu gestalten. Aufgrund dieser Erfahrungen möchte ich zum wertschätzenden Umgang miteinander und damit zu mehr Menschlichkeit gerade auch in der Arbeitswelt beitragen.

www.begegnungsimpulse.de



Bernd Respondek-Osterloff

Mediator BM®, GFK-Trainer (anerkannt ZGFK Steyerberg), Organisationsberater

Bernd Respondek-Osterloff ist Mathematiker und blickt auf vielfältige Erfahrungen in der Begleitung von Veränderungsprozessen in der Industrie zurück.

„Mir liegt die freudvolle, erfüllende Zusammenarbeit von Menschen am Herzen. Deshalb arbeite ich als Trainer und Mediator gerne im beruflichen Umfeld. Als Ehemann, Vater von drei Kindern und Großvater von sechs Enkelkindern kann ich täglich die Gewaltfreie Kommunikation üben“.

bernd.respondek@osterloff.com



Zeiten und Kosten

Donnerstag	15.05.2025	17:00 – 18:00 Uhr Ankommen
		18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
		19:30 – 21:30 Uhr Seminarestieg
Freitag,	16.05.2025	09:30 – 21:30 Uhr
Samstag,	17.05.2025	09:30 - 13:00 Uhr
		ab 13:00 Uhr Mittagessen und Abschied

Kursgebühr: 250 € (Privatzahler), 350 € (Firmenkunden), jeweils zzgl. Unterkunft/ Verpflegung

Anmeldung und Info

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.

Ginsterweg 3, 31595 Steyerberg, Telefon: 0 57 64 / 94 14 32 Fax: 0 57 64 / 25 78

info@gewaltfrei-steyerberg.de

www.gewaltfrei-steyerberg.de